

市民公開
講座

ひざの健康講座

～専門医が丁寧に解説!知っておきたい治療法～

2016年 **5/14** (土) 14:00～15:30 (受付13:30～)



会場 札幌市男女共同参画センター ホール

プログラム

- ・ **ひざの痛みのメカニズムと治療法**
～保存療法から手術療法まで～
- ・ **ひざ痛予防エクササイズと術後のリハビリ**
～予防とリハビリの共通点～
- ・ **質疑応答**

先着 **200** 名様
参加無料

講師 北新東病院
スポーツ医科学センター長

北新東病院
リハビリテーション科

しまもと のりみち
島本 則道 先生

いのうえ ゆみこ
井上 祐美子 理学療法士



島本先生



井上先生

●お申し込みは、下記の申込用紙にご記入の上、ファクシミリで送信いただくか、またはお電話でも承ります。

FAX 03-3344-4876
(受付時間 月～土 24時間)

お電話 03-3344-2041
(受付時間 月～金 9:30～19:00 土 9:30～18:30)

●お問合せ／朝日カルチャーセンター・プロジェクト事業本部
TEL.03-3344-2041 FAX.03-3344-4876

〒163-0204 新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル7階

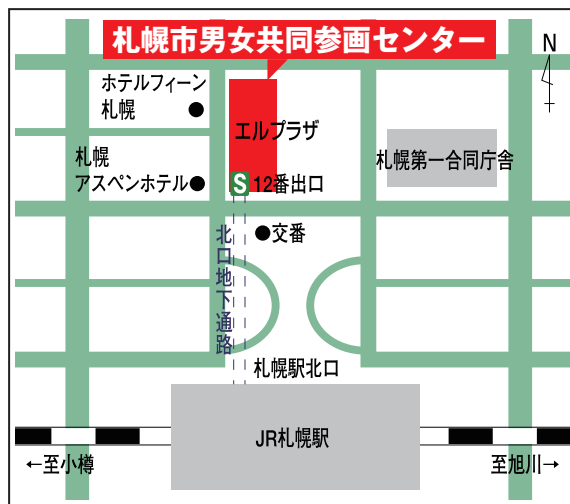
●会場／札幌市男女共同参画センター ホール
(札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内)

アクセス／JR札幌駅北口より徒歩3分
地下鉄南北線さっぽろ駅より徒歩7分
地下鉄東豊線さっぽろ駅より徒歩10分
(札幌駅北口地下歩道12番出口横から建物の中まで直通)

申込締め切り:2016年5月13日(金)まで

※定員になり次第、締め切らせていただきます。定員を超えた場合はご連絡いたします。

| | | | |
|--|---|------|------------------------|
| 5/14(土)「ひざの健康講座(札幌)」係 | | | |
| フリガナ | | 参加人数 | (お申し込み者ご本人を含む) 名 参加 |
| 氏名 | | | |
| 住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | | | |
| 講演テーマに関連することで、講演者に聞いてみたいことがあればお書きください。 当日の講演内容にできるだけ反映させて頂きます。但し、直接ご返事することはできませんので、予めご了承ください。 | | | |



お申し込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

主催:ジンマー バイオメット 運営:朝日カルチャーセンター・プロジェクト事業本部