

ホクケン通信

第5回ひざの健康講座無事終了

飛び入り・初参加の方に多くご来場いただきました！

創刊号 9月29日



ホクケン通信創刊

北新東病院では、定期的に健康講座や院内教室などを開催することで、患者様がより健康に、より元気に毎日を過ごしていただけるよう色々なアイデアをご提案させていただいております。

より多くの方に活動内容を知っていただけるよう、北新東病院 健康通信を創刊致しました。

今後も病院内掲示板やホームページ、リハビリテーション科 Facebook でも色々な情報を発信していきたいと考えておりますので、今後ご愛読いただければ幸いです。

第5回ひざの健康講座を終えて

先日9月26日14時より「札幌市苗穂・本町地区センター」内体育館にて、当院島本則道医師と理学療法士 井上による「第5回ひざの健康講座」を開催致しました。

総勢53名の参加者の方々にお集りいただき、全1時間半の講演を行いました。今回は少々病院から離れた会場で行ったこともあり、初参加の方に多く来場いただきました。

広い会場がどれくらい埋まるのか開催前の不安はよそに、着々と埋まる席。広い会場を最大限生かし、参加者の皆様と一緒に身体を動かしながら良い雰囲気でも今回も終えることが出来ました。

今回ご参加いただきました皆様と、お手伝いくださいました方々にこの場を借りてお礼申し上げます。



●ひざの健康講座

【日時】11月中旬予定

※詳細決まり次第院内掲示板等でご連絡致します

●院内教室

【日時】隔週水曜日 13時半～

【場所】地下リハビリ室

※詳しくは院内掲示板をご覧ください

北新東病院ホームページQRコード



【次回予告】