

いつまでも元気なひざと「コロナ」を目指して！

ひざの健康講座

入場無料

40・50代の方も！
年齢・男女を問わず、
どなたでも参加できます。
地域の方々とお誘いの上、
ふるってご参加
ください。

日時 平成29年 **11月25日(土)**
13:30 開場 / 14:00 開始

場所 **札幌市東区民センター 3階視聴覚室**
※専用の駐車場のご用意がございません。公共機関をご利用下さい。 **エレベーターがございます**
札幌市東区北11条東7丁目1-1
※地下鉄東豊線「東区役所前4番出口」から徒歩2分
中央バス 東17番、東18番、東61番、東67番、東68番→東区役所前下車

基調講演

ひざの痛みのメカニズムと治療法

～保存療法から手術療法まで～

北新東病院 スポーツ医科学センター長
医師 **島本 則道**

実技講演

ひざ痛予防エクササイズと術後のリハビリ

～予防とリハビリの共通点～

北新東病院 理学療法士 **佐々木 勇介**

申込 **入場無料 (定員50名) 事前予約制 先着50名様**
問い合わせ **011-782-3309**
※動きやすい服装でお越し下さい。
※お飲み物をご持参下さい。

