

市民公開
講座

ひざの健康講座

～専門医が丁寧に解説！知っておきたい治療法～

2015年 3/21 (土・祝) 14:30～16:00 (受付14:00～)

会場 札幌国際ビル 国際ホール



----- プログラム -----

- ・ 痛くないひざを目指して
- ・ 自宅で簡単！ひざイタ予防エクササイズ
- ・ 質疑応答

----- 講師 -----

北新東病院

スポーツ医科学センター長

リハビリテーション科

しまもと のりみち

島本 則道 先生

いのうえ ゆみこ

井上 祐美子 先生



島本先生



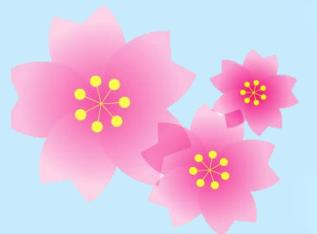
井上先生

お申し込みはお電話で

TEL 03-3344-2041

月～金 9:30～19:00

土 9:30～18:30



申込締め切り 3/20 (金) まで

定員になり次第、締め切らせていただきます。定員を超えた場合はご連絡いたします。

- 会場：札幌国際ビル 国際ホール
(札幌市中央区北4条西4丁目1番地)
 - 会場へのアクセス：地下鉄さっぽろ駅地下直結
JR札幌駅徒歩3分
- ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



ひざの健康講座
運営事務局

新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル7階

主催：バイオメット・ジャパン
運営：朝日カルチャーセンター・
プロジェクト事業本部